

## Неделя психологической разгрузки в техникуме

В ПФ «ТПТ» с 28 по 1 октября 2019 года проходила неделя психологической разгрузки. В мероприятии приняли участие студенты и сотрудники техникума.

**Цель мероприятия:** создание положительного эмоционального фона в техникуме, гармонизация отношений, снятие психоэмоционального напряжения и усталости у студентов.

С помощью акции «Радуга настроений!» в холле техникума на стенде всем желающим предлагалось перед занятиями выбрать смайлик, соответствующий настроению. В течение недели каждый желающий из информационной газеты «Цвет и Ваш характер» и «Стиль одежды и характер человека» мог определить тип своего характера. Акция «Шкатулка мудрости» помогла каждому участнику найти мудрое изречение.

Неделя психологической разгрузки завершилась акцией «Психологический забор»: «Поделись своим мнением о неделе психологической разгрузки».

Цель мероприятия была достигнута: в течение недели удалось создать благоприятный психологический климат не только в студенческом коллективе, но в коллективе сотрудников техникума.

