



15 и 16 сентября 2018 года преподаватели и студенты АФ ОГБПОУ «ТПТ» приняли участие в сдаче нормативов физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В первый день участникам предстояло сдать силовую подготовку: подтягивание, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

На фото Панов Сергей Федорович, преподаватель спец. дисциплин по профессии «Электромонтер по ремонту и ТО электрооборудования», в момент сдачи одного из нормативов.

Ранее преподаватель физической культуры АФ ОГБПОУ «ТПТ» Серебренников Александр Александрович сдал все нормативы ГТО и получил «золотой значок». Поздравляем!!!!