

# В жизни много развлечений и без вредных увлечений

## Об этом расскажут две выставки, посвященные проблеме пагубных привычек

Здоровый образ жизни - тема актуальная, особенно в последнее время. Вредные привычки, такие как алкоголизм, курение и наркомания, не только губят здоровье, но и разбивают семьи, разрушают жизнь. Страдает не только тот, кто им поддался, но и его родные и близкие. Как избежать таких проблем, рассказывают городские выставки, которые проходят этой осенью в муниципальной библиотеке «Эврика» и Томском политехническом техникуме.

- В рамках городской программы «Навстречу будущему» с 1 по 30 сентября в библиотеке «Эврика» проходила выставка-совет «Жизнь стоит того, чтобы жить», на которой были представлены книги, периодические издания, электронные документы, информационные буклеты, словом, вся нужная информация о вредных привычках. «Цель наша была не запугать, а показать детям, сколько всего в мире интересного, чем можно заняться в свободное время. Ведь вредные привычки появляются от безделья, когда человек ничем не увлечен», - считает **Инна Кулик, заведующая библиотекой.**

Посмотрев выставку, каждый ребенок смог сделать для себя выбор, чем он хочет заниматься в свободное время. Книжки на полках, представленные в рамках этой выставки, предлагали множество вариантов: путешествия, закаливание, творчество, рукоделие, спорт и многое другое. Кроме того, сами библиотекари предлагали ребятам поучаствовать в различных конкурсах, которые регулярно проводит библиотека.

Например, в городском конкурсе рисунков и плакатов «Жизнь без вредных привычек». Он проходит до 20 октября в муниципальных библиотеках Томска. Конкурс проводится в рамках общесистемной программы «Навстречу будущему». В нем могут принять участие дети и подростки от 10 до 18 лет. За время проведения конкурса на него уже поступили десятки рисунков, рассказывающие о приоритетных ценностях здорового образа жизни, которые являются прекрасной альтернативой вредным привычкам.



- А еще в нашей библиотеке сейчас проходит конкурс поделок из природных материалов «Осень-чаровница», - добавила Инна Леонидовна. - Это замечательная возможность проявить себя, свои таланты, смастерить нечто красивое и получить за это приз! Всей семьей можно поучаствовать и в творческом конкурсе «Русь православная», который проходит в библиотеке в рамках Года культуры и в рамках Макариевских образовательных чтений. На конкурс можно представить любую творческую работу: поделку, рисунок, литературное эссе или компьютерную презентацию по заявленной теме. Все участники также обязательно будут отмечены.

### Выбор - за вами

А для томичей постарше сейчас работает другая очень увлекательная и поучительная интерактивная антинаркотическая выставка «Выбор - за ВАМИ» в Томском политехническом техникуме. Ее с уверенностью можно назвать выставка-путешествие, выставка-квест.

- Это экспозиционный проект Музея города Северска, который нацелен на первичную профилактику, - рассказала Ольга Бунакова, замдиректора по безопасности Томского политехнического техникума.

Над созданием этой масштабной экспозиции, которая занимает целый зал, что более 200 квадратных метров, трудился авторский коллектив под руководством нарколога Юрия Прядухина. В работе над сценарием выставки объединили свои усилия и музейные работники, и врачи, и психологи, и фотограф, и театральные художники, и сами сотрудники техникума.

Выставка состоит из двух частей. В первой посетителям предлагается пройти пути наркомана от первой пробы психотропного вещества до логичного финала



полной деградации как личности и смерти. Коридоры экспозиции - черный лабиринт, в котором натуралистично показаны интерьеры подвала, квартиры наркомана, больничной палаты и фрагмент кладбища, а также условно решенный комплекс «Тюрьма».

- Среди всех материалов визуального ряда акцент делается на документальные фотосъемки. Активно используются иллюстрации из специальной медицинской литературы: фотографии наркоманов, изображения детей алкоголиков и наркоманов, появившихся на свет с врожденной патологией. Все это показано настолько реалистично, что никого не оставляет равнодушным, - уточнила Ольга Анатольевна.

По мере углубления в лабиринт мир становится все жестче и мрачнее. Разбросанные под ногами фотографии, бутылочка с запахом гнилого мяса, нестираное постельное белье с больничной койки наркологического отделения и т.д. Каждый подобный прием был согласован с психологами, прежде чем воплотить свое воплощение.

Связующим звеном всех комнат и главной героиней этой выставки стал образ Белой феи - символа наркомании. Ее внешность меняется по мере углубления в лабиринт. И в конце она из сказочной красавицы превращается в дряхлую ведьму с косою - смерть. В конце выставки посетителю дается возможность найти выход из сложившейся ситуации, а сам лабиринт заканчивается тупиком.

И это не случайно: те люди, которые сейчас находятся в стадии ремиссии, отлично знают,



каких волевых усилий стоит трезвый образ жизни. Человек зачастую недооценивает силу зависимости. Стоит всегда помнить: болезнь лучше предупредить, чем ее лечить. А здоровье - наш самый бесценный дар. Именно эту мысль и старались донести организаторы выставки. Творческий и нестандарт-

ный подход к проблеме вредных привычек оказывается прекрасной профилактикой в молодежной среде. Благодаря таким креативным идеям в рамках городской программы «Навстречу будущему» получится воспитать здоровое поколение.

**Софья СЕВОСТЬЯНОВА.**